



SPravodaj

Budme zdraví | Dluhové pasti | Literární soutěž

Plán dalších akcí Hradeckého centra

Klub nedoslýchavých: 14. 11.

Přednáška Budme zdraví: 30. 11.

Přednáška Dluhové pasti: 7. 12.

Vánoční klub nedoslýchavých: 12. 12.

Otevírací doba poradny v prosinci

Upozorňujeme, že z důvodu uzávěrek a dovolených bude poradna uzavřena od 20. 12. do 31. 12. 2016. Provoz bude obnoven v pondělí 2. 1. 2017. Děkuje se za pochopení.

Hradecké centrum nabízí

Reflexní vesty s potiskem „ucha“ – 115 Kč

Reflexní pásy – 30 Kč

Kniha: Postižení sluchu – 60 Kč

Kniha: Tichý přístav duše – 20 Kč

Pexeso ZJ – 10 Kč

Vážení přátelé,

přinášíme Vám nové číslo SPravodaje. Toto číslo je plné zajímavých pozvánek Nezapomeňte si termíny napsat do Vašich diářů.

Těšíme se na setkání s Vámi!

Přednáška: BUĎME ZDRAVÍ

Hradecké centrum pro osoby se
sluchovým postižením o. p. s.

pořádá přednášku

BUĎME ZDRAVÍ

Obsah:
Vliv ovoce a zeleniny na zdraví
Kvalita potravin v dnešní době
Překyselení organismu – zkouška Ph.
Očistný program pro tělo

**Přednáší Marcela Koubová,
Studium krásy a zdraví**

Kdy? Středa 30. 11. 2016 v 15,00

Kde? Klubovna Hradeckého centra
ul. Milady Horákové 504

Tlumočení do ZJ a indukční smyčka zajištěny.



NADAČNÍ FOND AVAST

Hradecké centrum je členem



Jste spokojeni se službami Hradeckého centra?

Prosíme o vyplnění dotazníku, jak jste spokojeni s našimi službami.

Tlumočnické služby můžete hodnotit zde:

<https://goo.gl/forms/O8eGqbbXyaYMqDz52>

Poradenské služby můžete hodnotit zde:

<https://goo.gl/forms/SWQufclczjN8VzOY2>

Líbí se Vám náš Spravodaj?

Vaše náměty a připomínky posílejte na e-mail:

hradeckecentrum@seznam.cz,

nebo je napište na lístek a vhodte do bílé poštovní schránky u schodiště.

Děkujeme.

Z jiných organizací

Dotazník: Chráněná pracovní místa pro osoby se sluchovým postižením

Dotazník můžete vyplnit zde:

<http://www.survio.com/survey/d/P0F6I9R9Y1X1P6A1E>

Podpořte vydání knihy „Kapičky ticha“

Vydání knihy básní Elišky Vyorálkové můžete podpořit zde:

<http://knizni-starter.cz/projekty/25-kapicky-ticha.html>

Přednáška: DLUHOVÉ PASTI

Hradecké centrum pro osoby se sluchovým postižením o. p. s.

pořádá přednášku

Dluhové pasti

Přednáší p. dr. Roman Binder

odborný konzultant Poradny pro lidi v tísni



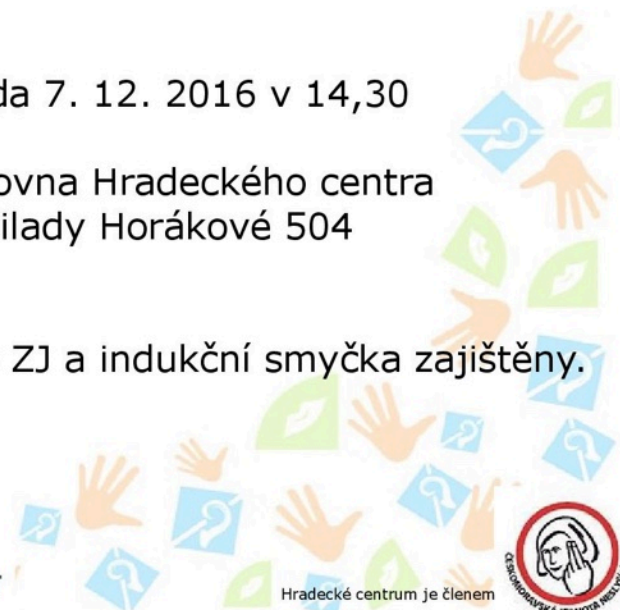
Kdy? Středa 7. 12. 2016 v 14,30

Kde? Klubovna Hradeckého centra
ul. Milady Horákové 504

Tlumočení do ZJ a indukční smyčka zajištěny.



NADAČNÍ FOND AVAST



Hradecké centrum je členem



Připomínáme Literární soutěž

Hraje se o zajímavé ceny. Vítězné texty budou součástí plánované publikace.

Informace ve ZJ

<https://www.youtube.com/watch?v=j72WabgLe38>

Divadlo s titulkami pro neslyšící

Derniéra ve Švandově divadle se koná 16. 12. 2016. Více informací naleznete zde: <http://www.helpnet.cz/aktualne/derniera-ve-svandove-divadle>

Aplikace Uber pro neslyšící řidiče

Více informací zde: <http://p12.helpnet.cz/aktualne/ridici-se-sluhovym-postizenim-mohou-diky-upravene-aplikaci-uberu-ziskat-dustojny-prijem>

Aktuální nabídky práce

Operátor výroby

Doly, Nový Hrádek. Více informací zde: <http://www.praceozp.cz/nabidka/oper-tor-v-roby-n-chod>

Výrobní dělník

Hradec Králové. Více informací zde: <http://www.praceozp.cz/nabidka/v-robn-d-ln-k>

Uklízečka, pomocné práce v kuchyni

Více informací zde: http://www.hradeckecentrum.cz/?attachment_id=1048

Doručovatel na letáky

Mediaservis hledá doručovatele na letáky. Kontakt 602 368 297. Více informací zde: <http://www.hradeckecentrum.cz/?p=1160>

Hradecké centrum pro osoby se sluchovým postižením o. p. s.

vyhlašuje

Literární soutěž

PRAVIDLA SOUTĚŽE

- napsat historku či příběh ze svého života, který ovlivňuje sluchová vada
- libovolný žánr (např. povídka, fejeton, báseň atd.)
- délka textu max. 5 stran formátu A4
- psát můžete čitelně ručně či elektronicky
- text se musí týkat některé z vyhlášených kategorií:
 1. Ze života neslyšícího
 2. Ze života nedoslýchavého
 3. Já a moje sluchadlo (popř. kochleární implantát)
 4. Jak mi pomohly sociální služby
 5. Ostatní
- jeden člověk může do soutěže přihlásit max. 2 texty
- texty můžete odevzdat:
 - o osobně v Hradeckém centru
 - o poslat poštou: Milady Horákové 504, 500 06 HK
 - o poslat e-mailem: hradeckecentrum@seznam.cz
- k textu nezapomeňte napsat Vaše celé jméno, bydliště a kontakt

Uzávěrka 20. 12. 2016

Slavnostní vyhlášení vítězů leden 2017

Hraje se o zajímavé ceny. Vítězné texty budou součástí plánované publikace.

Vydává: Hradecké centrum pro osoby se sluchovým postižením o. p. s.

Milady Horákové 504, 500 06, Hradec Králové

495 533 138

hradeckecentrum@seznam.cz

www.hradeckecentrum.cz

